BAÑO RITUAL
DE LIMPIEZA Y SANACIÓN
DE LA MATRIZ

Un ritual de luna llena para liberar, purificar y restaurar



AGUA LUNAR · FLORES · INTENCIÓN

Para ti, mujer, y tu centro creativo

PROPÓSITO DEL RITUAL

Tu matriz, un espacio sagrado

La matriz es un espacio sagrado donde se acumula, se guarda y se procesa energía. A lo largo de la vida, especialmente a través de las relaciones sexuales y los vínculos emocionales profundos, pueden quedar residuos energéticos que no siempre se limpian de manera natural, incluso durante la menstruación.

Cuando ha habido relaciones con una carga emocional intensa, vínculos negativos, abuso, dolor, pérdidas, abortos o experiencias sexuales difíciles, la energía que se aloja en la matriz puede contaminarse en distintos niveles:



FÍSICO ENERGÉTICO EMOCIONAL ETÉRICO

Este baño ritual ayuda a liberar, purificar y restaurar la energía de la matriz, devolviéndote tu poder personal y tu centro creativo.



PREPARACIÓN DEL AGUA SAGRADA

El poder de los cuatro elementos

Este ritual utiliza el poder combinado de los cuatro elementos, con énfasis en el agua lunar.

NECESITARÁS

- Agua Santa María (idealmente de manantial o de lluvia; si no, agua potable)
- Un recipiente de vidrio o de barro
- Pétalos de flores aromáticas (rosas, jazmín, caléndula, lavanda u otras de aroma agradable)
- La energía de la luna llena

PREPARACIÓN

1. Coloca el agua en el recipiente.
2. Añade los pétalos de flores aromáticas.
3. Déjala serenar a la intemperie durante la noche de luna llena, destapada, para que reciba la luz lunar.
4. Dale una intención al agua, diciendo en voz alta o en silencio:

> *"Que esta agua absorba y transmute toda energía que ya no me pertenece."*



AGUA NATURAL



ENERGÍA LUNAR



FLORES AROMÁTICAS

La combinación de agua natural + energía lunar + flores aromáticas crea una cualidad purificadora muy poderosa.

REALIZACIÓN DEL BAÑO RITUAL

Un momento para ti

Este baño puede realizarse:

- Durante la menstruación (especialmente recomendado)
- Después de una relación difícil
- Tras un proceso emocional intenso
- En momentos de cierre, duelo o liberación

CÓMO HACERLO

- Al día siguiente de serenar el agua, cuélala para quitarle los pétalos de las flores y así poder utilizarla.
- Lava suavemente tus genitales externos, el vientre y la parte baja del abdomen con el agua preparada.
- También puedes verter el agua lentamente, de pie o sentada, permitiendo que recorra la zona pélvica.
- Mientras lo haces, visualiza cómo:
  - se disuelven las energías densas;
  - se liberan lazos, cargas y memorias;
  - tu matriz se limpia, se vacía y se vuelve a llenar de luz.

Puedes acompañar el proceso con respiración consciente o con palabras como:

> *"Libero toda energía que no es mía. Mi matriz vuelve a su estado natural de pureza y poder."*

BENEFICIOS ENERGÉTICOS

Regresar a tu centro

- Limpieza profunda de la energía sexual y emocional
- Liberación de residuos energéticos de relaciones pasadas
- Apoyo en procesos de aborto, pérdidas o duelos uterinos
- Restauración del poder creativo y mágico personal
- Mayor conexión con la matriz como centro sagrado

En muchos casos, una sola sesión profunda puede generar una liberación importante; en otros, puede repetirse de forma periódica como práctica de autocuidado energético.

Espero que tengas muchos beneficios con este ritual. Puedes repetirlo cada luna llena o cuando sientas que tu matriz está cargada de energía que deseas liberar.

GRACIAS

Con amor,

GANGA MAA HEALING

Sandra González